



الجمعية البريطانية لأمراض الغدد الصماء وسكري الأطفال:

بطاقة قصور الغدة الكظرية

خطة الستيرويد للأطفال للأيام المرضية وحالات الطوارئ

معلومات طبية هامة للآباء/الأوصياء وطاقم الرعاية الصحية

هذا المريض يعاني من قصور الغدة الكظرية ويعتمد على الستيرويد. لا ينبغي تفويت جرعات الستيرويد أبدًا. أي حالة إجهاد، مثل المرض أو الجراحة، تتطلب علاجًا إضافيًا.

الاسم	العنوان
تاريخ الميلاد	
رقم NHS / CHI	
تفاصيل الاتصال بالطبيب العام	تفاصيل الاتصال بأقرب الأقارب
استشاري الأطفال الرئيسي والمستشفى	تفاصيل الاتصال بفريق الغدد الصماء للأطفال
التشخيص	تاريخ الإصدار

معلومات هامة لفرق الطوارئ الطبية

إذا كان هذا المريض ليس على ما يرام و حضر إلى المستشفى، فيجب تنفيذ الإجراءات التالية على الفور :

1. إعطاء الهيدروكورتيزون الطارئ عن طريق الحقن العضلي/الوريدي

العمر أقل من سنة 25 مليجرام

العمر من 1 إلى 5 سنوات 50 مليجرام

العمر 6 سنوات فأكثر 100 مليجرام

(تحقق مما إذا كان قد تم إعطاؤه من قبل الوالد أو مقدم الرعاية أو طاقم الإسعاف)

2. فحص نسبة الجلوكوز في الدم. أعط 2 مل/كجم من محلول الدكستروز 10% عبر الوريد إذا كانت نسبة الجلوكوز أقل من 3 ملمول/لتر.

3. إذا كانت الدورة الدموية متأثرة، أعط 10 مل/كجم من محلول الملح 0.9% عبر الوريد.

4. الحصول على تحليل U&E وبدء السوائل الوريدية بمحلول الملح 0.9% / الدكستروز 5% بمعدل الصيانة.

5. جرعات الهيدروكورتيزون المستمرة:

○ استمر في إعطاء الهيدروكورتيزون عبر الوريد بجرعة 2 مليجرام/كجم (بحد أقصى 100 مليجرام) كل

4-6 ساعات (أو تسريب الهيدروكورتيزون إذا كان المريض مريضًا جدًا).

○ بمجرد استقرار الحالة، تكون جرعة الهيدروكورتيزون عبر الوريد 1 مليجرام/كجم (بحد أقصى 50

مليجرام) كل 6 ساعات.

○ بالنسبة لحديثي الولادة (أقل من 28 يومًا) تكون جرعة الهيدروكورتيزون عبر الوريد 4 مليجرام/كجم

كل 4-6 ساعات. وبمجرد استقرار الحالة، تكون الجرعة 2 مليجرام/كجم كل 6 ساعات.

○ يرجى الرجوع إلى إرشادات BSPED للحصول على التفاصيل الكاملة .

6. بمجرد تحمل السوائل عن طريق الفم، انتقل إلى جرعات الأيام المرضية عن طريق الفم حتى يعود المريض إلى

حالته الطبيعية (عادةً 2-3 أيام من جرعات الأيام المرضية).

هام: يرجى المراقبة حتى يتحمل المريض الستيرويد عن طريق الفم بجرعات الأيام المرضية. اتصل بفريق الرعاية الحادة للأطفال أو فريق الغدد الصماء للأطفال إذا كانت هناك حاجة لدخول المستشفى.

إذا كان المريض بحاجة إلى تخدير عام أو جراحة، يرجى الاتصال بفريق الغدد الصماء للأطفال للحصول على خطة ما حول الجراحة. يمكن أيضًا العثور على الجرعات الموصى بها للهيدروكورتيزون على موقع BSPED أدناه.

لمزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني للاطلاع على إرشادات BSPED:



<https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency>

