

Jeśli pacjent ma objawy chorobowe, źle się czuje i zostanie przywieziony do szpitala, należy niezwłocznie wdrożyć następujące postępowanie:

1. W nagłych wypadkach podać hydrokortyzon IM/IV (domięśniowo lub dożylnie)

- i. Wiek dziecka poniżej 1 roku **25mg**
- ii. Wiek dziecka 1 do 5 lat **50mg**
- iii. Wiek dziecka 6 lat i powyżej **100mg**

(należy sprawdzić, czy lek został podany przez rodzica/opiekuna lub załogę karetki pogotowia)

2. Sprawdź **stężenie glukozy we surowicy krwi**. Podać 2 ml/kg 10% dekstrozy dożylnie, jeżeli stężenie glukozy jest < 3mmol/l
3. W przypadku objawów hipowolemii podać 10 ml/kg 0,9% soli fizjologicznej w krótkim wlewie (bolus)
4. Sprawdź stężenie elektrolitów i mocznika w surowicy krwi, oraz podaj płyny dożylnie: 0,9% sól fizjologiczną lub 5% dekstrozę (zapotrzebowanie dzienne).
5. **Bieżące dawki hydrokortyzonu:**
 - Kontynuuj podawanie dożylnie hydrokortyzonu w dawce 2 mg/kg (maks. 100 mg) co 4-6 godzin (lub we wlewie, jeżeli pacjent jest w bardzo złym stanie).
 - Po ustabilizowaniu stanu pacjenta, dożylna dawka hydrokortyzonu w bolusie wynosi 1 mg/kg (maks. 50 mg) co 6 godzin.
 - U noworodków (wiek dziecka < 28 dni) dożylna dawka hydrokortyzonu w bolusie wynosi **4 mg/kg co 4-6 godzin**. Po ustabilizowaniu stanu pacjenta dawka dożylna w bolusie wynosi **2 mg/kg co 6 godzin**.
 - Szczegółowe informacje można znaleźć w wytycznych BSPED.
 - Jeśli pacjent toleruje płyny doustne zamień dawkowanie hydrokortyzonu dożylnie na dawki doustne stosowane w przypadku choroby, aż do powrotu do prawidłowego stanu pacjenta (zwykle 2-3 dni leczenia hydrokortyzonem w dawkach stosowanych w przypadku choroby).

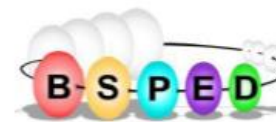
Ważne: Należy prowadzić obserwację pacjenta do czasu tolerancji steroidów w dawkach doustnych stosowanych w przypadku choroby. Jeśli wymagana jest hospitalizacja pacjenta w wypadku ostrej choroby dziecięcej konieczne jest skontaktowanie się z zespołem pediatrycznym lub endokrynologicznym.

Jeśli pacjent wymaga **znieczulenia ogólnego lub zabiegu chirurgicznego**, należy skontaktować się z pediatrycznym zespołem endokrynologicznym w celu ustalenia planu okołoperacyjnego.

Zalecane dawki hydrokortyzonu można również znaleźć na stronie na stronie internetowej BSPED poniżej.

Aby uzyskać więcej informacji, zeskanuj **kod QR** lub odwiedź **webstrona**, aby zapoznać się ze wskazówkami BSPED:

<https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency>



Brytyjskie Towarzystwo Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej:

Karta Niewydolności Kory Nadnerczy

PLAN OPIEKI STEROIDOWEJ U DZIECI W PRZYPADKU CHOROBY I NAGŁYCH WYPADKACH

WAŻNE INFORMACJE MEDYCZNE DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW I PERSONELU MEDYCZNEGO

Ten pacjent ma niewydolność kory nadnerczy i jest steroidozależny. Nigdy nie należy pomijać dawek hydrokortyzonu. Każda sytuacja powodująca stres: choroba lub zabieg operacyjny wymaga dodatkowego leczenia

Imię i nazwisko	Adres
data urodzenia	
Numer NHS / CHI	
Dane kontaktowe lekarza rodzinnego	Dane kontaktowe rodziców/opiekunów
Główny Konsultant Pediatryczny i Szpital	Dane kontaktowe pediatrycznego zespołu endokrynologicznego
Rozpoznanie	Data wydania

Schemat leczenia steroidami		
Lek (i przygotowanie) <i>np. hydrokortyzon (tabletki 10 mg)</i>	Godzina <i>np. 6 rano</i>	Dawka <i>np. 5mg (pół tabletki)</i>

Doustny schemat leczenia steroidami w przypadku choroby (Więcej informacji na ten temat znajduje się na ostatniej stronie)		
Lek (i przygotowanie)	Godzina	Dawka
Jeśli pacjent przyjmuje fludrokortyzon, nie jest konieczna zmiana dawki		

Podanie steroidów w nagłych wypadkach		
<p>Jeśli stan pacjenta nie ulega stabilizacji i poprawie, stwierdza się uporczywe wymioty lub biegunkę, staje się senny lub nie reaguje na bodźce (zaburzenia świadomości), lub doznał poważnego wypadku lub urazu należy NATYCHMIAST PODAĆ domięśniowo hydrokortyzon W NASTĘPUJĄCYCH DAWKACH</p>		
Wiek dziecka poniżej 1 roku: 25mg	Wiek dziecka od 1 do 5 lat: 50mg	Wiek dziecka 6 lat i powyżej: 100mg
<p>Zadzwoń pod numer 999, i poinformuj, że dziecko ma przełom nadnerczowy; należy natychmiast przewieźć dziecko do Oddziału Ratunkowego (A&E).</p>		

Chory dni: Kiedy podawać dodatkowe steroidy			
Ciężkość choroby	Zmiana w dawce steroidów	Okres czasu stosowania zmienionej dawki	Kiedy należy uzyskać pomoc?
Choroba łagodna			
Łagodne przeziębienie / katar bez gorączki. Drobne potłuczenia i siniaki (np. na placu zabaw)	Dawkowanie bez zmian		
Średnia lub ciężka choroba			
Gorączka, grypa, infekcja, choroby wieku dziecięcego (dziecko jest na tyle chore, że nie może być wysłane do szkoły)	Wymagane dawki steroidów stosowane w przypadku choroby	Tak długo jak choroba trwa	Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub z zespołem medycznym, jeśli nie ma poprawy po 24-48 godzinach
Wymioty lub biegunka	Wymagane dawki steroidów stosowane w przypadku choroby Jeśli dziecko toleruje dawki steroidów stosowane w przypadku choroby (tzn. podane steroidy nie zostały wydalone przez co najmniej 30 minut bez częstej biegunki lub wymiotów), kontynuuj podawanie doustnie		
	Jeśli dziecko nie toleruje doustnych dawek hydrokortyzonu stosowanych w chorobie dawkę tę należy podać domięśniowo.		Zadzwoń pod numer 999 i poinformuj, że pacjent ma przełom nadnerczowy
Dziecko sennie i nie reagujące na bodźce	Podać dawkę hydrokortyzonu domięśniowo		
Poważny uraz lub wstrząs (np. podejrzenie złamania, wypadek drogowy, uraz głowy z utratą przytomności).	Podać dawkę hydrokortyzonu domięśniowo		
Inne (omówić z zespołem medycznym)			
Szczepienia rutynowe lub związane z podróżą	Można podać 1 lub 2 dawki steroidów stosowane w przypadku choroby Kontynuuj, jeśli objawy przedłużają się		
Loty długodystansowe	Podać zwykłą dawkę poranną w odstępach od 6 do 8 godzin		
Zalecenia dotyczące dziecka lub rekomendacje ośrodka			
Zabiegi chirurgiczne i stomatologiczne			
Drobna zabieg chirurgiczny (np. ekstrakcja zębów w znieczuleniu miejscowym)	Dawka steroidów stosowana w przypadku choroby na dzień przed zabiegiem Po zabiegu natychmiast powrócić do zwykłej dawki	Kontynuuj podawanie dawek steroidów stosowanych w przypadku choroby przez okres do 24 godzin, jeśli dziecko odczuwa ból lub ma złe samopoczucie	Poinformuj personel medyczny, w tym dentystę i anestezjologa, że Ty/Twoje dziecko ma rozpoznaną niewydolność kory nadnerczy i przyjmuje steroidy.
Poważny zabieg operacyjny (np. operacja wymagająca znieczulenia ogólnego)	Dawka steroidów stosowana w przypadku choroby (doustne lub dożylnie) w dniu zabiegu, nawet na czczo. Podać hydrokortyzon dożylnie indukcyjnie zgodnie z lokalnym protokołem szpitalnym	Zgodnie z lokalnym protokołem lub należy skontaktować się z centrum leczenia dziecka w celu uzyskania porady	