

**Sağlık durumu nedeniyle hastaneye kaldırılan hastalara derhal aşağıdaki müdahale yapılmalıdır:**

**1. Acil IM/IV hidrokortizon uygulayın**

1 yaş altı bebekler	25mg
1-5 yaş arası çocuklar	50mg
6 yaş üzeri hastalar	100mg

(Çocuğun ebeveyni, bakıcısı ya da ambulans ekibi tarafından belirtilen doz uygulanmış mı kontrol edin)

- Kan şekeri**ni kontrol edin. Glikoz değeri <3mmol/L olan hastaya 2ml/kg %10 dekstroz uygulayın
- Dolaşım** bozukluğu yaşıyorsa, bolus enjeksiyon olarak 10 ml/kg sodyum klorür uygulayın
- U&E alın & hastanın kilosuna uygun oranda %0.9 Sodyum Klorür/%5 dekstroz serum verin
- Hidrokortizon dozu uygulama planı:**
  - 4-6 saatte bir IV hidrokortizon 2mg/kg (maks. 100mg) verin (ya da hasta kendini iyi hissetmiyorsa infüzyon şeklinde hidrokortizon uygulayın).
  - Hasta stabil hale geldikten sonra, 6 saatte bir bolus enjeksiyon olarak 1mg/kg (maks. 50mg) hidrokortizon enjekte edin.
  - Yeni doğanlara (< 28 günlük), 4-6 saatte bir IV bolus enjeksiyon olarak 4mg/kg hidrokortizon enjekte edin. Hasta stabil hale geldikten sonra 6 saatte bir IV bolus enjeksiyon olarak 2mg/kg enjekte edin.
  - Ayrıntılar için BSPED rehberine başvurabilirsiniz.
- Ağızdan alınan sıvıları tolere etmeye başladıktan sonra hasta normal sağlık durumuna kavuşana kadar ağızdan günlük doz olarak uygulayın (yaklaşık 2-3 gün boyunca alınacaktır).

Önemli: Günlük oral steroid dozunu uygularken lütfen hastanın toleransını takip edin. Hastanın hastanede tedavisi gerekiyorsa pediatri ya da pediatrik endokrinoloji bölümüne sevk edin.

**Genel anestezi ya da ameliyat** gereken durumlarda lütfen ameliyat öncesi planlama için pediatrik endokrinoloji bölümü ile iletişime geçin.

Önerilen hidrokortizon dozu için ayrıca BSPED web sitesine başvurabilirsiniz. Daha fazla bilgi için **QR kodunu** tarayın ya da BSPED rehberi için **web sitesini** ziyaret edin:

<https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency>



## British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes: Adrenal Yetersizlik Kartı

### HASTALIK DURUMUNDA VE ACIL DURUMLARDA PEDIATRİK STEROİD TEDAVİ PLANI

#### HASTALAR/HASTA BAKIMINDAN SORUMLU KİŞİLER VE SAĞLIK PERSONELİ İÇİN ÖNEMLİ TIBBİ BİLGİLER

**Kişi adrenal yetmezlik hastasıdır ve steroid kullanmaktadır. Steroid dozu hiçbir şekilde atlanmamalıdır. Hastalık ya da ameliyat gibi kritik durumlarda hastaya ek tedavi uygulanması gerekecektir**

Adı	Adresi
DOB	
NHS / CHI Numarası	
Aile Hekimi İletişim Bilgileri	Hasta Yakını İletişim Bilgileri
Pediatric Danışmanı & Hastane	Pediatric Endokrin Bölümü İletişim Bilgileri
Tanı	Düzenlenme Tarihi

