

Ak sa pacient necíti dobre a priviezli ho do nemocnice, mali by sa okamžite vykonať nasledujúce kroky:

- Núdzovo podajte hydrokortizón intramuskulárne (IM, do svalu)/intravenózne (IV, do žily)**
Vek menej ako 1 rok 25mg
Vek 1 až 5 rokov 50mg
Vek 6 rokov a viac 100mg
(Skontrolujte, či už liek nepodal rodič, opatrovateľ alebo personál v sanitke)
- Skontrolujte **hladinu cukru v krvi**. Podajte IV 10 % dextrózu v dávke 2 ml/kg, ak je glukóza (hladina cukru v krvi) < 3 mmol/l
- Ak je **krvný obeh** narušený, podajte 0.9% NaCl (fyziologický roztok) v dávke 10 ml/kg
- Skontrolujte biochemické parametre v krvi – (močovina a elektrolyty) a **začnite podávať IV tekutiny** (0.9% vodný roztok chloridu sodného/5% dextrózy) na udržanie hydratácie
- Ďalšie dávky hydrokortizónu:**
 - Pokračujte s podávaním hydrokortizónu v intravenózne dávke 2mg/kg (max 100mg) každých 4-6 hodín (alebo vo forme infúzie, ak sa pacient cíti veľmi zle).
 - Po stabilizácii stavu podajte hydrokortizón intravenózne ako bolus v dávke 1mg/kg (max 50mg) každých 6 hodín.
 - Novorodencom (< 28 dní veku) podávajte hydrokortizón intravenózne ako bolus v dávke 4mg/kg každých 4-6 hodín. Po stabilizácii je intravenózna bolusová dávka 2mg/kg každých 6 hodín.
 - Kompletné informácie nájdete v usmerneniach Britskej spoločnosti pre detskú endokrinológiu a diabetológiu (BSPED).
- Keď je pacient schopný prijímať tekutiny perorálne (piť), prejdite na perorálne dávkovanie predpísané v dobe nemoci, kým sa pacient kompletne neuzdraví (zvyčajne 2-3 dni perorálneho užívania).

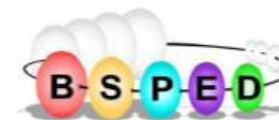
Dôležité: Prosím sledujte pacienta, kým neprejde na perorálne dávkovanie steroidov, ktoré sa podávajú v prípade nemoci. V prípade potreby hospitalizácie, kontaktujte pediatriu alebo detského endokrinológa.

Ak pacient potrebuje **celkovú anestéziu alebo operáciu**, kontaktujte, prosím, tím detskej endokrinológie, ktorý vám poskytne perioperačný plán.

Odporúčané dávky hydrokortizónu nájdete aj na nižšie uvedenej webovej stránke BSPED.

Pre ďalšie informácie naskenujte **QR kód** alebo navštívte **webovú stránku**, kde nájdete usmernenia BSPED:

<https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency>



Britská spoločnosť pre detskú endokrinológiu a diabetológiu: Preukaz adrenálnej insuficiencie

PLÁN STAROSTLIVOSTI O DETI LIEČENÉ STEROIDMI POČAS CHOROBY A V NÚDZOVÝCH PRÍPADOCH

DÔLEŽITÉ ZDRAVOTNÉ INFORMÁCIE PRE RODIČOV/OPATROVATEĽOV A ZDRAVOTNÍCKY PERSONÁL

Tento pacient má adrenálnu insuficienciu a je závislý od steroidov. Steroidy nemôžu nikdy chýbať. Akákoľvek stresová situácia, ako je choroba alebo operácia, si bude vyžadovať ďalšiu liečbu

Meno	Adresa
Dátum narodenia	
Číslo NHS / Číslo v registri Community Health Index (CHI)	
Kontaktné údaje praktického lekára	Kontaktné údaje najbližších príbuzných
Vedúci detský lekár (konzultant) & Nemocnica	Kontaktné údaje personálu detskej endokrinológie:
Diagnóza	Dátum vydania

