British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes:

برٹش سوسائٹی فار پیڈیاٹرک اینڈوکرائنولوجی اینڈ ذیابیطس:
ایڈرینل انسوفیشن کارڈ (Adrenal Insufficiency Card)

بیمار دنوں اور ہنگامی حالات کے لیے پیڈیاٹرک اسٹیرائڈ کیئر پلان
والدین/کیئررز اور ہیلتھ کیئر اسٹاف کے لیے اہم طبی معلومات
اس مریض کو ایڈرنل کی کمی ہے اور وہ سٹیرایڈ پر منحصر ہے - سٹیرائڈز کو کبھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے - کسی بھی تناؤ کی صورتحال ، جیسے بیماری یا سرجری کے لیے اضافی علاج کی ضرورت ہوگی

نام	ایڈریس
تاریخ پیدائش	
NHS/CHI نمبر	
رشتہ داروں کے رابطے کی تفصیلات	جنرل پریکٹیشنر رابطہ کی تفصیل
پیڈیاٹرک اینڈوکرائن ٹیم کے رابطے کی تفصیلات	پیڈیاٹرک لیڈ کنسلٹنٹ اور ہسپتال
بیماری کی تشخیص جاری ہونے کی تاریخ	جاری ہونے کی تاریخ

طبی ایمرجنسی ٹیموں کے لیے اہم معلومات

اگر یہ مریض بیمار ہے اور اسے ہسپتال لایا جاتا ہے، تو درج ذیل انتظام کو فوری طور پر قائم کیا جانا چاہئے:

1. ایمرجنسی IM/IV ہائیڈروکارٹیسون(Hydrocortisone) کا انتظام کریں۔
   ایک سال سے کم عمر کے بچوں میں 25 ملی گرام
   ایک سال سے پانچ سال کی عمر کے بچوں میں 50 ملی گرام
   چھ سال اور اس سے زیادہ کی عمر کے بچوں میں 100 ملی گرام
   (چیک کریں کہ آیا یہ والدین ، نگہداشت کرنے والے ، یا ایمبولینس کے عملے نے دیا ہے)
2. خون میں گلوکوز کی جانچ کریں۔ اگر گلوکوز کی شرح 3mmol/Lسے کم (<3mmol/L) ہو تو dextrose 10% IV 2ml/kg سے دیں
3. بلڈ پریشر اگر کم ہو تو0.9%Saline bolus 10 ملی لیٹر/کلوگرام سے دیں۔
4. خون میں نمکیات کی شرح کو چیک کریں اور ضرورت کے حساب سے 0.9% Saline یا 5% dextrose IV fluids دیں
5. ہائیڈروکارٹیسون کی جاری خوراکیں:
   - IV hydrocortisone 2mg/kg (max 100mg)ہر 4-6 گھنٹے بعد جاری رکھیں (یا ہائیڈروکارٹیسون انفیوژن اگر بچہ بہت بیمار ہے)۔
   - ایک بار طبیعت مستحکم ہونے پر IV hydrocortisone کی خوراک 1mg/kg (زیادہ سے زیادہ 50mg) ہر 6 گھنٹے میں دینی چاہیے۔
   - نوزائدہ (28 دن سے کم عمر) کے بچوں کے لیے IV hydrocortisone کی خوارک 4mg/kg IV bolus ہر 6 گھنٹے میں ہے۔ اور طبیعت مستحکم ہونے کے بعد IV hydrocortisone کی خوراک 2 mg/kg ہر 6 گھنٹے میں ہے۔
   - براہ کرم مکمل تفصیلات کے لیے بی ایس پی ای ڈی گائیڈنس دیکھیں

اہم: براہ کرم اس وقت تک مشاہدہ کریں جب تک کہ مریض بیمار دن کی خوراک کے دوران زبانی سٹیرائڈز کو برداشت نہ کرے۔ اگر داخلے کی ضرورت ہو تو اپنی ایکیوٹ پیڈیاٹرک یا پیڈیاٹرک اینڈوکرائن ٹیم سے رابطہ کریں۔

اگر مریض کو جنرل اینستھیٹک یا سرجری کی ضرورت ہو، تو براہ کرم Perioperative پلان کے لیے پیڈیاٹرک اینڈوکرائن ٹیم سے رابطہ کریں۔

hydrocortisoneکے لیے تجویز کردہ خوراکیں نیچے BSPED کی ویب سائٹ پر بھی مل سکتی ہیں۔

مزید معلومات کے لیے QR کوڈ اسکین کریں یا دیکھنے کے لیے ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

BSPEDرہنمائی
https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency

BSPED AI Print double sided and 'flip pages short edge'.

سٹیرایڈ علاج کا طریقہ		
خوراک مثال کے طور پر، 5 ملی گرام (آدھی گولی)	وقت مثال کے طور پر، صبح 6 بجے	ادویات اور تیاری مثال کے طور پر Hydrocortisone 10mg tablet

بیماری کی صورت میں زبانی بیمار دن کے سٹیرایڈ علاج کا طریقہ ا ہے اس بارے میں مزید معلومات کے لیے بیک صفحہ دیکھیں اس کی کب ضرورت		
خوراک	وقت	ادویات اور تیاری
اگر مریض fludrocortisone لیتا ہے، تو خوراک میں کوئی تبدیلی ضروری نہیں ہے۔		

ایمرجنسی سٹیرائڈ انجکشن س کی کب ضرورت		
اگر ان میں بہتری کی کوئی علامت نہیں دکھائی دیتی ہے، مسلسل الٹی یا اسہال ہو رہا ہے، غنودگی یا بے ہوشی ہو رہی ہے، یا کوئی بڑا حادثہ یا چوٹ لگی ہے تو فوری طور پر ہائیڈروکارٹیسون کا انٹرا مسکولر (IM) انجکشن لگائیں۔		
ایک سال سے کم عمر کے بچوں کے لیے 25mg	ایک سے پانچ سال کی عمر کے لیے 50mg	چھ سال سے زیادہ کی عمر 100mg
999 ڈائل کریں یہ بتاتے ہوئے کہ انہیں ایڈرینل کرائسس ہے؛ انہیں لے جانا چاہئے بغیر کسی تاخیر کے قریب ترین A&E ایمرجنسی تک		

بیماری کے دنوں کی ہدایات			
صورتحال	استیرائڈ کے ڈوز معمول پر واپس آجائیں	ڈوز میں تبدیلی کی مدت	ڈاکٹر سے مدد کب حاصل کی جائے؟
معمولی نوعیت کی بیماری			
بخار کے بغیر معمولی نزلہ ،زکام.کھیل کے دوران لگی ہوئی معمولی چوٹیں اور نیل	کسی تبدیلی کی ضرورت نہیں		
شدید نوعیت کی بیماری			
بخار ، نزلہ،انفیکشن ،بچوں کی عام بیماریاں(جن کی	بیماری کے دنوں کی مخصوص ڈوز کی	جب تک بچہ بیمار رہے	اگر24 سے 48 گھنٹے میں کوئی بہتری نہ محسوس ہو
وجہ سے وو اسکول نہ جا سکیں)	ضرورت ہے		تو اپنے جی پی یا ہسپتال کی مڈیکل ٹیم سے رابطہ کریں
الٹی اور دست	بیماری کے دنوں کی مخصوص ڈوز کی ضرورت ہے		
	اگر بیماری کے دنوں کی مخصوس ڈو ز کو بچہ آسانی سے برداشت کر لیتا ہے)کم از کم ۳۰ منٹ تک الٹی اور دست کے بغیر(تو یہی مقدار زبان کے راستے جاری رکھیں		
	اگر بچہ بیماری کے دنوں کی مخصوص ڈوز زبان سے نہ لے پا رہا ہو تو انجکشن Hydrocortisone پٹھوں میں لگائیں		۹۹۹ ڈائل کر کے ان کو اطلا ع دیں کے بچہ اڈرینل کرائسس کی کیفیت سے دوچار ہے
غنودگی یا بیہوشی	انجکشن Hydrocortisone پٹھوں میں لگائیں		
گہری چوٹ یا شدید شاک کی صورت میں (جیسے مشتبہ فریکچر ،ٹریفک حادثہ ،سر کی چوٹ کے ساتھ بیہوشی کی کیفیت)	انجکشن Hydrocortisone پٹھوں میں لگائیں		
دوسری وجوہات) میڈیکل ٹیم سے رابطہ کریں			
معمول کی یا سفر کے دوران لگنے والے حفاظتی ٹیکے	بیماری کے مخصوص دنوں کی 1 یا 2 سٹیرایڈ کی ڈوز دے سکتے ہی اگر علامت برقرار رہیں تو یہی ڈوز جاری رکھیں		
معمول کے مطابق دی جانے والی صبح کی خوراک کو ہر 6 سے 8 گھنٹے بعد دیں	لمبی فلائٹس		
بچے یا مرکز کی مخصوص سفارشات			
سرجری اور دانتوں سے مطلق علاج			
چھوٹی سرجری)جیسے سن کر کے دانت نکلنا	سرجری کے بعد معمول کی ڈوز پر واپس آ جائیں		
بڑی اور اہم سرجری)جیسے کے ایسا آپریشن جس میں بیہوشی کی ضرورت پڑے	سرجری کے دن اگر بچہ خالی پیٹ ہو تب بھی بیماری کے دنوں کی مخصوص ڈوز کو زبان یا نس کے راستے دیں	ہسپتال کی پالیسی کے مطابق آپریشن سے پہلے Hydrocortione کو نس کے راستے دیں	
		مقامی پالیسی کے مطابق یا مشورے کے لیے علاج کے مرکز سے رابطہ کریں	بڑی اور اہم سرجری)جیسے کے ایسا آپریشن جس میں بیہوشی کی ضرورت پڑے
بیماری کے دنوں			

			کی مخصوص ڈوز سرجری سے ایک دن پہلے اگر تکلیف /درد ہو یا طبیعت ٹھیک نے لگے تو بیماری کے دنوں کی مخصوص ڈوز کو 24 گھنٹے تک جاری رکھیں طبّی عملا بشمول دانتوں کے اور بیہوشی کے ڈاکٹر کو اطلاع دیں کے آپ یا آپ کے bachay کے اندراڈرینل ہارمون کی کمی ہے اور آپ یا آپ کا بچہ سٹیرایڈ کی دوائی لیتے ہیں.